

udcake  
upside down cake

МЕНЮ  
MENU



И. К. АЙВАЗОВСКИЙ «МОРСКОЙ ВИД»





# ЛЕГКО И ПОЛЕЗНО

LIGHT & HEALTHY



**Белковый омлет с авокадо**  
Protein omelette with avocado 300/50 g 329 kcal  
**750P**



**«Завтрак Чемпиона»**  
с яйцом пашот, лососем и авокадо  
«Champion's breakfast» with poached egg,  
salmon & avocado 300 g 270 kcal  
**870P**



**Яйца пашот на тостах**  
из черного злакового хлеба с крем-чизом  
Poached eggs with cream cheese on cereal bread toasts 250 g 296 kcal  
**620P**



ОВСЯНАЯ КАША | OATMEAL

**- с ягодами, бананом и орехами**  
with berries, bananas & nuts 290 g 325 kcal **590P**  
**- на альтернативном молоке с ягодами, бананом и орехами**  
with plant-based milk, berries, bananas & nuts 290 g 325 kcal **670P**



**Рукола с креветками,**  
сыром фета и соусом песто  
Arugula salad with shrimp,  
pesto & feta cheese 230 g 364 kcal  
**770P**



**Овощной салат**  
Vegetable salad 270 g 149 kcal  
**640P**



**Киноа с томатами и авокадо**  
Quinoa with tomatoes & avocado 250 g 239 kcal  
**670P**



# ЗАВТРАКИ

## BREAKFASTS



**Глазунья тост**  
Fried egg toast

- с креветками / with prawns 230 g
- с лососем / with salmon 230 g
- с бифштексом / with beefsteak 270 g

790P  
820P  
840P



«ЗАВТРАК НА ТРАВЕ» | «BREAKFAST ON THE GRASS»

- с лососем / with salmon 240 g
- с пармской ветчиной / with parma ham 240 g

950P  
950P



**Каша пшенная с курагой**  
Millet porridge with dried apricots 320 g  
490P



**Творожный боул с гранолой**  
Cottage cheese & granola bowl 230 g  
720P



ЯЙЦА БЕНЕДИКТ | EGGS BENEDICT

- со слабосолённым лососем / with salted salmon 270 g
- с беконом / with bacon 270 g
- с пармской ветчиной / with parma ham 270 g

790P  
690P  
790P



**Омлет «Санта Фэ»**  
с креветками, цукини и крем-чизом  
Omelette «Santa Fe» with prawns, zucchini & cream cheese 280/80 g  
790P



**Омлет со страчателлой и красной икрой**  
Omelette with stracciatella & red caviar 270/80 g  
940P

+ мясо краба / crab meat 20 g 280P



 **Омлет «Мексиканский» с курицей**  
«Mexican» omelette with chicken 320/80 g  
720P



## ЗАВТРАКИ

BREAKFASTS



**Скрембл на ржаном тосте с гуакамоле**  
Scrambled eggs on rye toast with guacamole  
- с лососем / with salmon 380 g **920P**  
- с пармой / with parma ham 380 g **920P**  
- с пастроми из индейки /  
with turkey pastrami 380 g **820P**



**Завтрак «Фаворит»**  
с киноа, яйцом пашот и пастроми из индейки  
«Favorite» breakfast  
with quinoa, poached egg & turkey pastrami 330 g **760P**



**Греческий завтрак**  
Greek breakfast 320 g **750P**



**Бельгийские вафли**  
Belgian waffles 400 g **760P**



**Вареники с творогом**  
«Vareniki» with cottage cheese 90/60 g **540P**



БЛИНЫ | CREPES

- варенье / сгущенка / мед **490P**  
jam / condensed milk / honey 150/50/50 g  
- лосось и крем-чиз **690P**  
with salmon & cream cheese 30 g  
- красная икра и крем-чиз **840P**  
with red caviar & cream cheese 30 g



**Сырники с мёдом и сметаной**  
Cheese cakes «Syrniki» with honey & sour cream 160/50/40 g **690P**



## ЗАКУСКИ

APPETIZERS



**Тартар из говядины  
на гречишной брускетте**  
Beef tartare on buckwheat bruschetta 130 g  
**690P**



 **Теплый боул с крабом и яйцом пашот**  
Warm crab bowl with poached egg 380 g  
**1050P**



**Тартар из лосося**  
Salmon tartare 150/15 g  
**860P**



**Краб и страчателла  
на лепешке роти парата с авокадо, огурцом, томатами**  
Crab and stracciatella cheese on a flatbread paratha with avocado, cucumber & tomatoes 310 g  
**1250P**



 **Креветки попкорн**  
Popcorn shrimp 120/25 g  
**670P**



**Брускетта с лососем  
и воздушным крем-чизом**  
Bruschetta with salmon & cream cheese 125/15 g  
**740P**



**Драник с лососем**  
«Dranik» with salmon 145/30 g  
**720P**



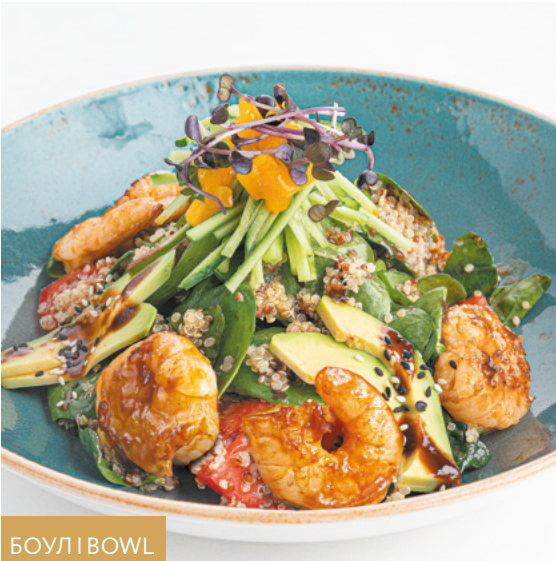
 **Хрустящие баклажаны**  
Crispy eggplants 190 g  
**760P**



САЛАТЫ  
SALADS



**Большой зеленый салат со страчателлой**  
Big green salad with stracciatella 310 g **860P**  
- с куриной грудкой /chicken breast 370 g **960P**  
- с креветками /with prawns 350 g **990P**



**БОУЛ BOWL**  
- с креветками /with prawns 260 g **850P**  
- с лососем /with salmon 290 g **980P**  
- с говяжьей вырезкой /with beef 240 g **870P**



 **Азиатский салат с мраморной говядиной**  
Asian salad with marbled beef 210 g **990P**



 **Камчатский краб с авокадо, страчателлой, томатами и икрой летучей рыбы**  
Kamchatka crab with avocado, stracciatella, tomatoes & flying fish roe 260 g **1250P**



**Буррата с томатами**  
Burrata with tomatoes 230 g **920P**



**Кобб салат с индейкой и карамелизированным беконом**  
Cobb salad with turkey & caramelized bacon 370 g **840P**



**ЦЕЗАРЬ CAESAR**  
- с лососем /with salmon 300 g **1190P**  
- с креветками /with prawns 270 g **840P**  
- с курицей /with chicken 270 g **770P**

ХЛЕБ  
BREAD

- Злаковый с семечками** /Seeded whole grain bread 40 g **90P**
- Белый зерновой** /White grain bread 50 g **100P**
- Гречишный** /Buckwheat bread 70 g **120P**
- Ржаной** /Rye bread 70 g **120P**
- Булочка пшеничная** /Wheat bun 85 g **100P**
- Хрустящий багет с пармезаном** /Crispy baguette with parmesan 40 g **150P**

СУПЫ  
SOUPS



- Томатный суп с рикоттой** /Tomato soup with ricotta 250/40 g **650P**
-  **Тыквенный суп** /Pumpkin cream soup 250 g **490P**
- Куриный суп** /Chicken soup 350 g **490P**

ГАРНИРЫ  
SIDE DISHES

- Овощи гриль** /Grilled vegetables 210 g **470P**
- Сливочный киноа** /Creamy quinoa 130 g **290P**
- Черный рис** /Black rice 120 g **350P**
- Батат фри** /Sweet potato fries 80 g **380P**
- Картофель фри** /French Fries 100 g **320P**
- Картофельное пюре с трюфельным маслом**  
Mashed potatoes with truffle oil 150 g **280P**



## ПАСТА И РИЗОТТО

PASTA & RISOTTO



**Лимонные тальятелле с гребешком и трюфельным маслом**  
Lemon tagliatelle with scallops & truffle oil 240 g  
**970P**



**Лингвини с крабом**  
Linguine with crab 330 g  
**1200P**



**Равиоли с кроликом**  
Rabbit ravioli 140 g  
**720P**



**Спагетти Карбонара**  
Spaghetti Carbonara 230 g  
**690P**



ТАЛЬЯТЕЛЛЕ | TAGLIATELLE

- 🍷 - с лососем и креветками  
with salmon & prawns 300 g
- 🍷 - с креветками  
with prawns 280 g

**920P**

**820P**



**Лингвини Болоньезе**  
Linguine Bolognese 310 g  
**780P**



СПАГЕТТИ | SPAGHETTI

- в томатном соусе / with tomato sauce 280 g **490P**
- с курицей / with chicken 330 g **620P**
- с креветками / with prawns 320 g **720P**



🍷 **Ризотто с лососем и креветками**  
Risotto with prawns & salmon 320 g  
**950P**



**Пельмени с говядиной**  
Beef dumplings 200/30 g  
**680P**



## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

MAIN DISHES



### Куриная грудка с пюре и соусом шпинат-горгонзола

Chicken breast with spinach gorgonzola sauce & mashed potatoes 100/180 g  
**790P**



### Лосось с черным рисом

Salmon with black rice 85/150 g  
**1290P**



### Атлантическая треска с соусом берблан

Atlantic cod with beurre blanc sauce 110/100 g  
**1090P**



### Медальоны с пюре из корнеплодов

Medallions with mashed root vegetables 120\*/150 g  
**1290P**



### Стейк Рибай

Ribeye steak 200\*/100 g  
**2200P**



### Куриные котлеты с трюфельным пюре

Chicken cutlets with truffle mashed potatoes 110/160/40 g  
**760P**



### Рамен с цыпленком

Chicken ramen noodles 420 g  
**790P**



### Краб-кейки с авокадо

Crab cakes with avocado 100/100 g  
**890P**



Бифштекс с белыми грибами, яйцом пашот и лепешкой роти парата  
Beefsteak with porcini mushrooms, poached egg and roti paratha flatbread 150/100/70 g  
**940P**



## ГУРМЭ БУРГЕРЫ

GOURMET BURGERS



**Фиш бургер**  
Fish burger 260 g  
**720P**



**Дабл чизбургер**  
Double cheeseburger 350 g  
**820P**



**Чикенбургер**  
Chicken burger 250 g  
**590P**



**Чизбургер**  
Cheeseburger 230 g  
**650P**



**Атлет**  
Athlete 320 g  
**720P**



**Буррата**  
Burrata burger 280 g  
**760P**



**Кесадилья с курицей**  
Chicken quesadilla 210/50/50 g  
**690P**

👉 По вашему желанию мы можем приготовить блюдо острым  
We can make the dish spicy if you wish

## СЭНДВИЧИ И КЕСАДИЛЬИ

SANDWICHES & QUESADILLAS



👉 **Кесадилья со шпинатом и моцареллой**  
Spinach & mozzarella quesadilla 270/40/25 g  
**790P**



**Клуб-сэндвич  
с курицей, беконом  
и картофелем фри**  
Club sandwich  
with chicken, bacon  
& French fries 250/80/30 g  
**760P**



ПАНИНИ | PANINI

- с беконом / with bacon 240 g **540P**  
- с курицей / with chicken 230 g **540P**  
- с индейкой / with turkey 225 g **540P**



ДЕСЕРТЫ  
DESSERTS

ТОРТЫ И ДЕСЕРТЫ | CAKES & DESSERTS



Фирменный торт удскафе  
Signature cake удскафе 185 g  
740P



Фисташковый торт  
Pistachio cake 170 g  
590P



Пломбир  
Plombir cake 170 g  
590P



Черничные ночи  
Blueberry nights 225 g  
750P



Шоколадная симфония  
Chocolate symphony 155 g  
640P



Торт блинный с ягодами  
Crepe cake with berries 250 g  
740P

**Ягодный чизкейк**  
Berry cheesecake 210 g  
650P

**Молочный бисквит**  
Milk cake 120 g  
460P

**Фисташковый рулет**  
Pistachio roulade 130 g  
690P

**Малиновый шокотарт**  
Chocolate raspberry tart 200 g  
870P

**Шокотарт голубика**  
Chocolate blueberry tart 190 g  
650P

**Ягодный тарт**  
Berry tart 190 g  
790P

**Медовик**  
Medovik 140 g  
550P

**Профитроли тарт**  
Profiterole tart 160 g  
580P

**Ванильно-банановый пудинг**  
Vanilla & banana pudding 200 g  
480P

**Лимонная меренга**  
Lemon meringue 100 g  
440P

**Тирамису**  
Tiramisu 150 g  
490P

**Малина крамбл**  
Raspberry crumble 140 g  
490P

**Манго-чия**  
Mango & Chia 160 g  
470P

**Панна-котта**  
Panna cotta 170 g  
470P

**Круассан классический**  
Classic croissant 60 g  
270P

**Круассан миндальный**  
Almond croissant 120 g  
340P

**Кекс апельсиновый**  
Orange cake 135 g  
380P

**Безе с орехами**  
Meringue with nuts 100 g  
340P

**Шоколадный брауни**  
Chocolate brownie 145 g  
460P

**Ванильный зефир**  
Vanilla zephyr 30 g  
120P

**Творожная запеканка с черникой**  
Cottage cheese blueberry casserole 150 g  
420P

**Овсяное печенье**  
Oatmeal cookie 70 g  
240P

**Шоколадное печенье**  
Chocolate cookie 70 g  
240P

**Мороженое  
ванильное / клубничное /  
шоколадное**  
Ice cream  
vanilla / strawberry /  
chocolate ice cream 65 g  
250P



ДЕСЕРТЫ  
DESSERTS

BIG КАПКЕЙКИ | BIG CUPCAKES

350P



**Сметанник с ягодами**  
Sour cream with berries 130 g

**Малина-маракуйя**  
Raspberry & passion fruit 125 g

**Малиновый**  
Raspberry 130 g

**Черничный**  
Blueberry 135 g

**Красный бархат с клубникой**  
Red velvet with strawberry 125 g

**Клубника со сливками**  
Strawberry & cream 135 g

MINI КАПКЕЙКИ | MINI CUPCAKES

150P



**Красный бархат**  
Red velvet  
25 g

**Поджаренный зефир**  
Toasted marshmallow  
25 g

**Клубничный чизкейк**  
Strawberry cheesecake  
25 g

**Фисташковый**  
Pistachio  
25 g



**Сметанник**  
Sour cream  
30 g

**Черный лес**  
Black Forest  
27 g

**Манго-малина**  
Mango & raspberry  
25 g

**Черничный**  
Blueberry  
25 g

ТАРТАЛЕТКА | TARTALET



**- с клубникой**  
with strawberry 110 g  
**380P**

**- с малиной**  
with raspberry 120 g  
**690P**

**- с ягодами**  
with berry 130 g  
**650P**

МАКАРОНЫ | MACARON

20 g  
150P



**Красный бархат**  
Red velvet

**Фисташка**  
Pistachio

**Фундук-карамель**  
Hazelnut caramel

**Карамель**  
Caramel

**Маракуйя-красный  
апельсин**  
Passion fruit  
& blood orange

**Кокос**  
Coconut

**Малина**  
Raspberry





доставка

udскафе  
upside down cake



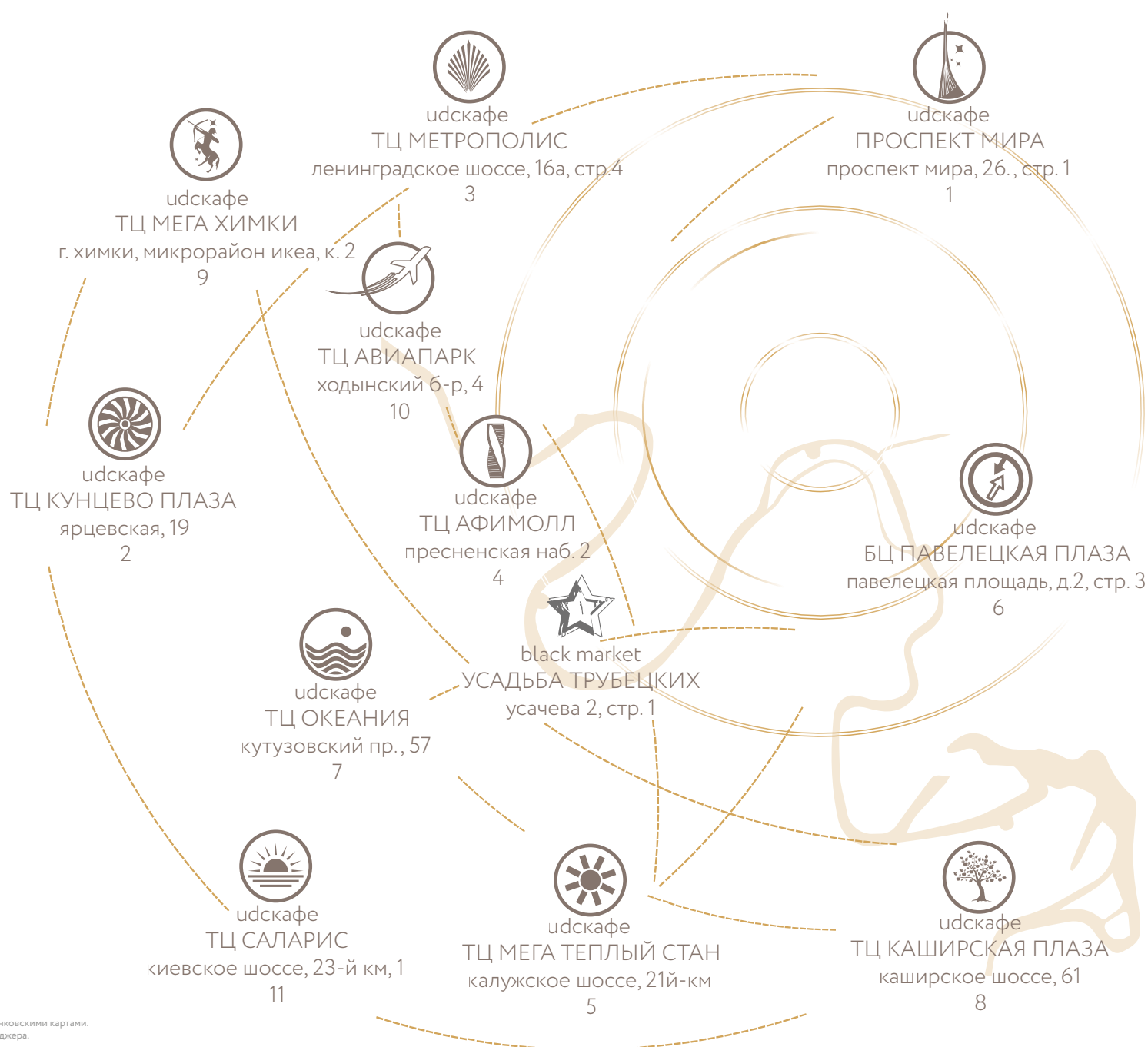
iconfood.ru

вселенная качественной еды,  
напитков и десертов в авторском и классическом исполнении!



Заказы на торт  
по индивидуальному  
дизайну можно  
оформить у менеджера

## НАША ГЕОГРАФИЯ!



iconfood

Данный буклет является рекламным материалом.  
Фото блюд может отличаться от подачи.  
Оплата производится наличными в рублях или банковскими картами.  
С контрольным меню можно ознакомиться у менеджера.

This booklet is advertising material.  
The photos of the dishes may differ from the actual presentation.  
We accept Russian rubles or bank cards.  
Please ask the manager for our cost control menu.