

upsidedowncake

upside down cake

МЕНЮ

MENU



Н. К. РЕРИХ «ТИБЕТ»

меню



ЛЕГКО И ПОЛЕЗНО
LIGHT & HEALTHY



Белковый омлет с авокадо
Protein omelette with avocado 300/50 г 329 ккал
820P



«Завтрак Чемпиона»
с яйцом пашот, лососем и авокадо
"Champion's breakfast" with poached egg,
salmon & avocado 300 г 335 ккал
940P



Яйца пашот на тостах
из черного злакового хлеба с творожным сыром
Poached eggs with cream cheese on cereal bread toasts 250 г 296 ккал
690P



ОВСЯНАЯ КАША | OATMEAL

- с ягодами, бананом и орехами
with berries, bananas & nuts 290 г 325 ккал **640P**
- на альтернативном молоке с ягодами, бананом и орехами
with plant-based milk, berries, bananas & nuts 290 г 325 ккал **720P**



Овощной салат
Vegetable salad 270 г 149 ккал
720P



Большой зеленый салат
Big green salad 310 г 373 ккал **890P**
- с куриной грудкой / chicken breast 370 г 435 ккал **990P**
- с креветками / with prawns 350 г 425 ккал **1070P**



Киноа с томатами и авокадо
Quinoa with tomatoes & avocado 250 г 239 ккал
720P



Завтрак «Атлант» с ростбифом и глазуньей
"Atlas breakfast" with roast beef & fried egg 300 г
1070P



«ЗАВТРАК НА ТРАВЕ» | "GREEN BREAKFAST"

- с лососем / with salmon 240 г **990P**
- с пармской ветчиной / with Parma ham 240 г **990P**



Каша пшенная с курагой
Millet porridge with dried apricots 320 г
550P



Творожный мусс с ягодами и манго
Cottage cheese mousse with berries and mango 230 г
790P



Омлет «Санта-Фе»
с креветками, цукини и творожным сыром
Omelette "Santa Fe" with prawns, zucchini &
cream cheese 280/80 г
890P



Омлет с мягким сыром страчателла
и красной икрой
Omelette with stracciatella soft cheese & red caviar 270/80 г
990P
+ мясо краба / crab meat 20 г **280P**



Омлет «Мексиканский» с курицей
Mexican omelette with chicken 320/80 г
790P

ЗАВТРАКИ BREAKFASTS



Яйца скрембл на ржаном тосте
Scrambled eggs on rye toast
- с лососем / with salmon 380 r **990P**
- с пармской ветчиной / with Parma ham 380 r **990P**
- с индейкой пастроми / with turkey pastrami 380 r **870P**



ЯЙЦА «БЕНЕДИКТ» | EGGS BENEDICT

- со слабосолённым лососем / with salted salmon 270 r **890P**
- с беконом / with bacon 270 r **760P**
- с пармской ветчиной / with Parma ham 270 r **890P**



Завтрак «Баланс»
Breakfast "Balance" 290 r **790P**
- с креветками / with prawns 325 r **960P**
- с индейкой пастроми / with turkey pastrami 320 r **920P**



Бельгийские вафли
Belgian waffles 400 r **790P**



Творожная запеканка со сметаной и клубничным вареньем
Farmer's cheese cake with sour cream & strawberry jam 150/40 r **720P**



Вареники с творогом
"Vareniki" with cottage cheese 90/60 r **620P**



Брускетта с красной икрой
Bruschetta with red caviar 120 r **990P**



Тартар из говядины на гречишной брускетте
Beef tartare on buckwheat bruschetta 130 r **890P**



Тартар из лосося
Salmon tartare 150/15 r **960P**



Хумус из авокадо с лепешкой роти парата
Avocado hummus with rotini paratha flatbread 110/70 r **670P**



Креветки попкорн
Popcorn shrimp 140/20 r **790P**



Краб и сыр страчателла на лепешке роти парата с авокадо, огурцом, томатами
Crab and stracciatella cheese on a flatbread paratha with avocado, cucumber & tomatoes 310 r **1390P**



БЛИНЫ | CREPES

- варенье / сгущенка / мед jam / condensed milk / honey 150/50/50 r **520P**
- лосось и творожный сыр with salmon & cream cheese 30 r **730P**
- красная икра и творожный сыр with red caviar & cream cheese 30 r **890P**



Сырники с мёдом и сметаной
Cheese cakes "Syrniki" with honey & sour cream 160/50/40 r **750P**



ПОКЕ | POKE

☞ с крабом / with crab 380 r **1250P**
☞ с тартаром из лосося / with salmon tartare 380 r **990P**
☞ с тартаром из креветок / with shrimp tartare 380 r **920P**



Брускетта с лососем и творожным сыром
Bruschetta with salmon & cream cheese 125/15 r **860P**



Драник с лососем
"Dranik" with salmon 145/30 r **790P**



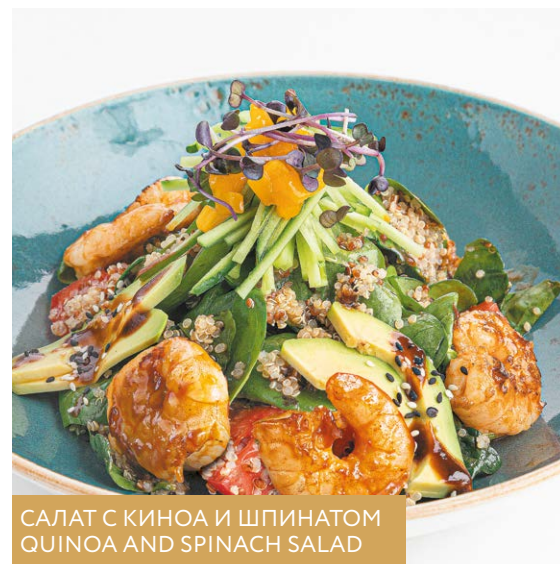
☞ **Хрустящие баклажаны**
Crispy eggplants 190 r **790P**

САЛАТЫ

SALADS



Салат с индейкой, авокадо и томатами
Salad with turkey, avocado and tomatoes 360 r
990P



САЛАТ С КИНОА И ШПИНАТОМ
QUINOA AND SPINACH SALAD

- с креветками / with prawns 260 r **960P**
- с лососем / with salmon 290 r **1090P**
- с говяжьей вырезкой / with beef 240 r **990P**



Греческий салат
Greek salad 340 r
890P



Камчатский краб с авокадо, ореховым соусом и икрой летучей рыбы
Kamchatka crab with avocado, nut sauce & flying fish roe 260 r
1290P



Мягкий сыр буррата с томатами
Burrata soft cheese with tomatoes 230 r
990P



Азиатский салат с мраморной говядиной
Asian salad with marbled beef 210 r
1190P



ЦЕЗАРЬ | CAESAR

- с лососем / with salmon 300 r **1250P**
- с креветками / with prawns 270 r **920P**
- с курицей / with chicken 270 r **890P**

СУПЫ

SOUPS

Томатный суп с мягким сыром рикотта
Tomato soup with ricotta soft cheese 250/40 r
740P

Тыквенный суп
Pumpkin soup 250 r
590P

Куриный суп
Chicken soup 350 r
590P



ГАРНИРЫ

SIDE DISHES

Овощи гриль / Grilled vegetables 210 r
490P

Сливочное киноа / Creamy quinoa 130 r
340P

Черный рис / Black rice 120 r
390P

Батат фри / Sweet potato fries 80 r
390P

Картофель фри / French Fries 100 r
350P

Картофельное пюре
Mashed potatoes 150 r
350P



Гречотто с белыми грибами, кедровым орехом и муссом из пармезана
Buckwheat risotto with porcini mushrooms, pine nuts and parmesan mousse 330 r
840P



Ризотто с лососем и креветками
Risotto with prawns & salmon 320 r
1090P



Пельмени с говядиной
Beef dumplings 200/30 r
750P

ПАСТА И РИЗОТТО

PASTA & RISOTTO



Паста лингвини с гребешком и креветками
Linguine pasta with scallops and shrimp 240 r
1070P



КАМПАНЕЛЛЕ | CAMPANELLE

- с мягким сыром страчателла / with stracciatella 330 r **890P**
- с мягким сыром страчателла и куриной грудкой / with stracciatella & chicken breast 390 r **990P**
- с мягким сыром страчателла и креветками / with stracciatella & shrimp 360 r **1070P**



ЯИЧНАЯ ПАСТА ТАЛЬЯТЕЛЛЕ
EGG TAGLIATELLE PASTA

с лососем и креветками / with salmon & prawns 300 r **1090P**
с креветками / with prawns 280 r **990P**



Спагетти Карбонара
Spaghetti Carbonara 230 r
770P



СПАГЕТТИ | SPAGHETTI

- в томатном соусе / with tomato sauce 280 r **560P**
- с курицей / with chicken 330 r **680P**
- с креветками / with prawns 320 r **780P**



Паста Болоньезе
Pasta Bolognese 310 r
920P

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

MAIN DISHES



Котлеты из краба с авокадо
Crab cakes with avocado 100/100 r
990P



Лосось с черным рисом
Salmon with black rice 85/150 r
1390P



Атлантическая треска
со сливочным соусом берблан
Atlantic cod with creamy beurre blanc sauce 110/100 r
1190P



Бефстроганов с белыми грибами и пюре
Beef Stroganoff with porcini mushrooms and mashed potatoes 140/140 r
1290P



Медальоны с пюре из корнеплодов
Medallions with mashed root vegetables 120*/150 r
1390P



Бифштекс с белыми грибами, яйцом пашот и лепешкой роти парата
Beefsteak with porcini mushrooms, poached egg and roti paratha flatbread 150/100/70 r
1190P



Стейк из индейки с цукини и вишневым соусом
Turkey steak with zucchini and cherry sauce 140/110 r
890P



Рамен с цыпленком
Chicken ramen noodles 420 r
890P



Гречневая лапша с креветками и вешенками
Buckwheat noodles with shrimp and oyster mushrooms 330 r
940P



Куриная грудка с пюре и соусом из голубого сыра и шпината
Chicken breast with mashed potatoes & blue cheese spinach sauce 100/180 r
890P

БУРГЕРЫ

BURGERS



Фишбургер
Fish burger 260 r
790P



- Двойной чизбургер / Double cheeseburger 350 r 890P
- Чизбургер / Cheeseburger 230 r 750P



Бургер с курицей
Chicken burger 250 r
690P

СЭНДВИЧИ И КЕСАДИЛЛИ

SANDWICHES & QUESADILLAS



Сэндвич с ростбифом и бататом фри
Roast beef sandwich with sweet potato fries 280/80 r
1290P



Сэндвич с курицей, беконом, яйцом и картофелем фри
Sandwich with chicken, bacon, egg & French fries 250/80/30 r
820P



Кесадилья с курицей
Chicken quesadilla 210/50/50 r
790P



ПАНИНИ | PANINI

- с беконом / with bacon 240 r 590P
- с индейкой / with turkey 225 r 590P
- цезарь с курицей / caesar with chicken 230 r 590P



Кесадилья со шпинатом и моцареллой
Spinach & mozzarella quesadilla 270/40/25 r
890P

По вашему желанию мы можем приготовить блюдо острым
We can make the dish spicy if you wish

Уважаемые гости, если у вас есть аллергия на какой-либо продукт, пожалуйста, предупредите об этом вашего официанта / Dear guests, if you are allergic to any ingredients, please notify the waiter about this.

ДЕСЕРТЫ DESSERTS

ТОРТЫ И ДЕСЕРТЫ | CAKES & DESSERTS



Фирменный торт удскафе
Signature cake udcafe 185 r
820P



Фисташковый торт
Pistachio cake 170 r
680P



Пломбир
Plombir cake 170 r
680P



Черничные ночи
Blueberry nights 225 r
820P



Шоколадная симфония
Chocolate symphony 155 r
740P



Торт блинный с ягодами
Crepe cake with berries 250 r
790P

Фисташковый рулет
Pistachio roulade 130 r
770P

Малиновый шокотарт
открытый песочный пирог
Chocolate raspberry tart 200 r
990P

Ягодный тарт
открытый песочный пирог
Berry tart 190 r
860P

Торт Медовик
Medovik cake 140 r
620P

Профитроли тарт
открытый песочный пирог
Profiterole tart 160 r
670P

Торт Наполеон
Napoleon cake 140 r
680P

Дубайский макарон
Dubai macaron 90 r
590P

Ванильно-банановый пудинг
Vanilla & banana pudding 200 r
520P

Лимонная меренга
Lemon meringue 100 r
490P

Тирамису
Tiramisu 150 r
570P

Малина крамбл
десерт из песочного теста
Raspberry crumble 140 r
550P

Десерт с манго и семенами чиа
Dessert with mango and chia seeds 160 r
550P

Круассан классический
Classic croissant 60 r
290P

Круассан миндальный
Almond croissant 120 r
370P

Кекс апельсиновый
Orange cake 135 r
390P

Безе с орехами
Meringue with nuts 100 r
370P

Шоколадный брауни
Chocolate brownie 145 r
490P

Ванильный зефир
Vanilla zephyr 30 r
140P

Овсяное печенье
Oatmeal cookie 70 r
280P

Шоколадное печенье
Chocolate cookie 70 r
280P

Мороженое
ванильное / клубничное / шоколадное
Ice cream
vanilla / strawberry / chocolate ice cream 65 r
290P

ДЕСЕРТЫ DESSERTS

КАПКЕЙКИ | CUPCAKES

390P



Сметанник с ягодами
Sour cream with berries 135 r

Малина-маракуйя
Raspberry & passion fruit 120 r

Малиновый
Raspberry 140 r

Черничный
Blueberry 135 r

Красный бархат с клубникой
Red velvet with strawberry 125 r

Клубника со сливками
Strawberry & cream 135 r

МИНИ-КАПКЕЙКИ | MINI CUPCAKES

180P



Красный бархат
Red velvet
25 r

Поджаренный зефир
Toasted marshmallow
25 r

Клубничный чизкейк
Strawberry cheesecake
25 r

Фисташковый
Pistachio
25 r



Сметанник
Sour cream
30 r



Черный лес
Black Forest
27 r



Манго-малина
Mango & raspberry
25 r



Черничный
Blueberry
25 r

ТАРТАЛЕТКА | TARTALET



- с малиной
with raspberry 120 r
820P

- с ягодами
with berry 130 r
720P

МАКАРОН | MACARON

20 r
180P



Красный бархат
Red velvet

Фисташка
Pistachio

Тирамису
Tiramisu

Карамель
Caramel

Апельсин-кофе
Coffee & Orange

Брауни
Brownie

Малина
Raspberry

С полным ассортиментом можно ознакомиться на сайте | The full range is available on the website

Уважаемые гости, если у вас есть аллергия на какой-либо продукт, пожалуйста, предупредите об этом вашего официанта / Dear guests, if you are allergic to any ingredients, please notify the waiter about this.



доставка

udскафе

upside down cake



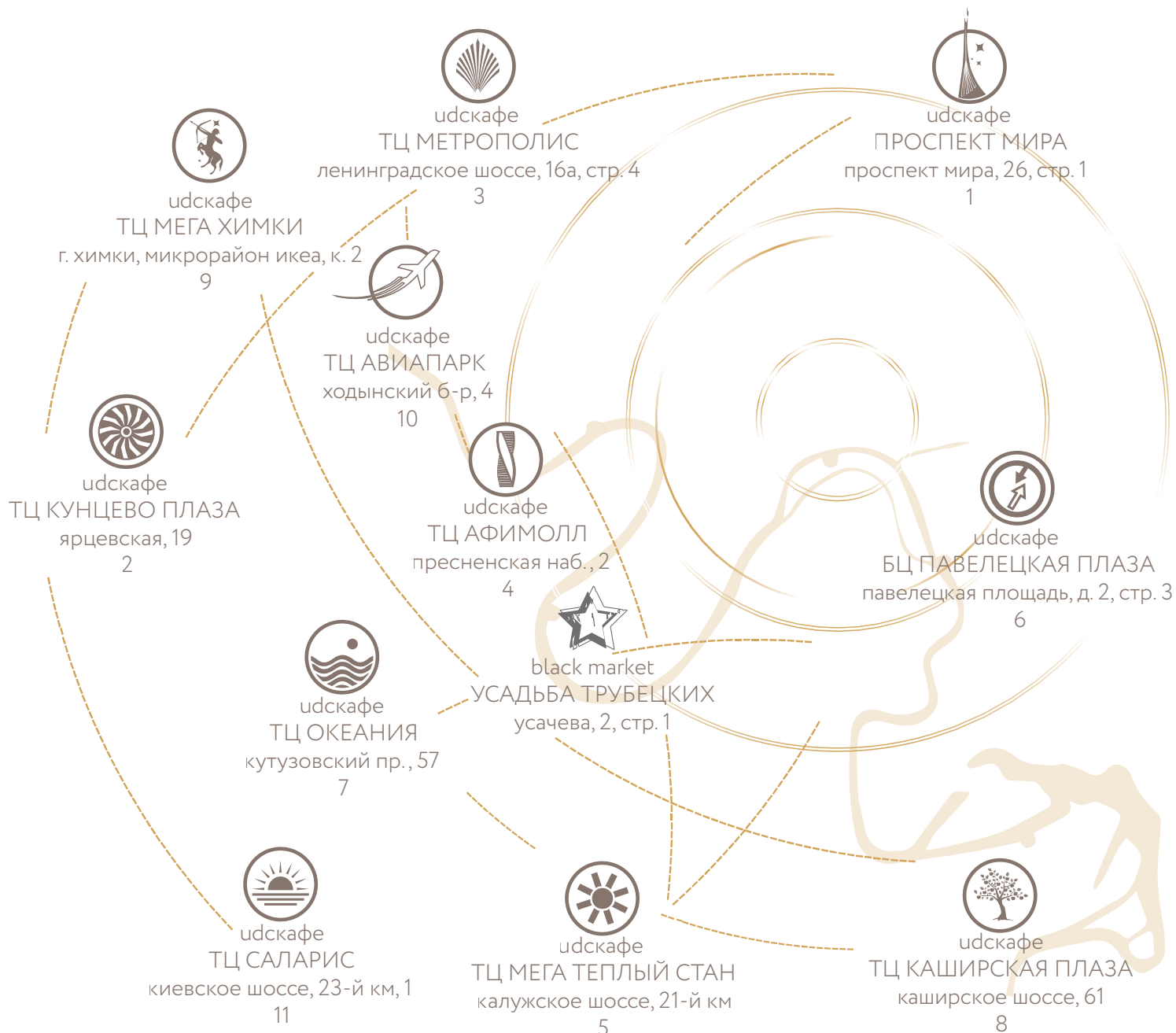
iconfood.ru

вселенная качественной еды,
напитков и десертов в авторском и классическом исполнении!



Заказы на торт
по индивидуальному
дизайну можно
оформить у менеджера

НАША ГЕОГРАФИЯ!



iconfood

Данный буклет является рекламным материалом.
Фото блюд может отличаться от подачи.
Оплата производится наличными в рублях или банковскими картами.
С контрольным меню можно ознакомиться у менеджера.

This booklet is advertising material.
The photos of the dishes may differ from the actual presentation.
We accept Russian rubles or bank cards.
Please ask the manager for our cost control menu.