

udcake
upside down cake

МЕНЮ
MENU



Н.К. РЕРИХ «ГИМАЛАИ»

МЕНЮ



ЛЕГКО И ПОЛЕЗНО

LIGHT & HEALTHY



Белковый омлет с авокадо
Protein omelette with avocado 300/50 g 329 kcal
720P



«Завтрак Чемпиона»
с яйцом пашот, лососем и авокадо
«Champion's breakfast» with poached egg,
salmon & avocado 300 g 270 kcal
840P



Яйца пашот на тостах
из черного злакового хлеба с крем-чизом
Poached eggs with cream cheese on cereal bread toasts 250 g 296 kcal
580P



ОВСЯНАЯ КАША | OATMEAL PORRIDGE

- с ягодами, бананом и орехами
with berries, bananas & nuts 290 g 325 kcal **570P**
- на альтернативном молоке с ягодами, бананом и орехами
with alternative milk, berries, bananas & nuts 290 g 325 kcal **650P**



Киноа с томатами и авокадо
Quinoa with tomatoes & avocado 250 g 239 kcal
620P



Овощной салат
Vegetable salad 270 g 149 kcal
590P

ЗАВТРАКИ

BREAKFASTS



Завтрак на бриошь с глазуньей
Breakfast on a brioche bun with a fried egg
- с лососем / with salmon 190 g
- с креветками / with prawns 200 g
- с бифштексом / with beefsteak 220 g

760P
740P
740P



«ЗАВТРАК НА ТРАВЕ» | «BREAKFAST ON THE GRASS»

- с лососем / with salmon 240 g
- с пармской ветчиной / with parma ham 240 g

880P
890P



Каша пшенная с курагой
Millet porridge with dried apricots 320 g
470P



Творожный боул с гранолой
Curd & granola bowl 230 g
690P



ЯЙЦА БЕНЕДИКТ | EGGS BENEDICT

- со слабосоленым лососем /
with soft salted salmon 270 g
- с беконом / with bacon 270 g
- с пармской ветчиной / with parma ham 270 g

760P
670P
760P



Омлет «Санта Фэ»
с креветками, цукини и крем-чизом
Omelette «Santa Fe» with prawns, zucchini &
cream cheese 280/80 g
770P



Омлет со страчателлой и красной икрой
Omelette with stracciatella & red caviar 270/80 g
890P

+ мясо краба / crab meat 20 g 250P



Омлет «Мексиканский» с курицей
«Mexican» omelette with chicken 320/80 g
670P

ЗАВТРАКИ

BREAKFASTS



Скрембл на ржаном тосте с гуакомоле

Scramble with guacamole on rye toast

- с лососем / with salmon 380 g
- с пармой / with parma ham 380 g
- с пастромой из индейки / with turkey pastrami 380 g



Завтрак «Фаворит»
с киноа, яйцом пашот и пастромой из индейки
«Favorite» breakfast
with quinoa, poached egg & turkey pastrami 330 g
720P

870P
880P
790P



Бельгийские вафли

Belgian waffles 400 g

680P



Вареники с творогом

«Vareniky» with cottage cheese 90/60 g

490P



БЛИНЫ | CREPES

- варенье / сгущенка / мед
jam / condensed milk / honey 150/50/50 g
- лосось и крем-чиз
with salmon & cream cheese 30 g
- красная икра и крем-чиз
with red caviar & cream cheese 30 g

490P

670P

770P



Сырники с мёдом и сметаной

Cheese cakes «Syrniki» with honey & sour cream 160/50/40 g

650P

ЗАКУСКИ

APPETIZERS



**Тартар из говядины
на гречишной брускетте**
Tartare beef on buckwheat bruschetta 130 g
680P



Теплый боул с крабом и яйцом пашот
Warm crab bowl with poached egg 380 g
970P



Тартар из лосося
Salmon tartare 150/15 g
790P



**Краб и страчателла
на лепешке роти парата с авокадо, огурцом, томатами**
Crab and stracciatella cheese on a flatbread paratha with avocado,
cucumber & tomatoes 310 g
1100P



Креветки попкорн
Prawns popcorn 120/25 g
650P



**Брускетта с лососем
и воздушным крем-чизом**
Bruschetta with salmon & cream cheese 125/15 g
720P



Драник с лососем
«Dranik» with salmon 145/30 g
670P



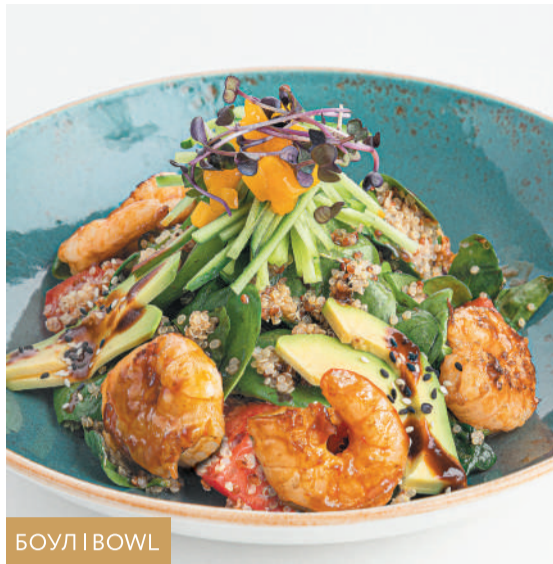
Хрустящие баклажаны
Crispy eggplants 190 g
690P

САЛАТЫ

SALADS



Большой зеленый салат со страчателлой
Big green salad with stracciatella 310 g **840P**
- с куриной грудкой / chicken breast 370 g **940P**
- с креветками / with prawns 350 g **970P**



БОУЛ | BOWL

- с креветками / with prawns 260 g **840P**
- с лососем / with salmon 290 g **920P**
- с говяжьей вырезкой / with beef 240 g **840P**



Азиатский салат с мраморной говядиной
Asian salad with marbled beef 210 g **890P**



Камчатский краб с авокадо, страчателлой, томатами и икрой летучей рыбы
Kamchatka crab with avocado, stracciatella, tomatoes & flying fish caviar 260 g **1100P**



Буррата с томатами
Burrata with tomatoes 230 g **890P**



Кобб салат с индейкой и карамелизированным беконом
Cobb salad with turkey & caramelized bacon 370 g **820P**



ЦЕЗАРЬ | CAESAR

- с лососем / with salmon 300 g **970P**
- с креветками / with prawns 270 g **790P**
- с курицей / with chicken 270 g **720P**

ХЛЕБ

BREAD

Злаковый с семечками / Cereal with seeds 40 g **90P**

Белый зерновой / White grain bread 50 g **100P**

Гречишный / Buckwheat bread 70 g **120P**

Ржаной / Rye bread 70 g **120P**

Булочка пшеничная / Wheat bun 85 g **100P**

Хрустящий багет с пармезаном / Crispy baguette with parmesan 40 g **150P**

СУПЫ

SOUPS



Томатный суп с рикоттой / Tomato soup with ricotta 250/40 g **590P**

Тыквенный суп / Pumpkin cream soup 250 g **490P**

Куриный суп / Chicken soup 350 g **490P**

ГАРНИРЫ

SIDE DISHES

Овощи гриль / Grilled vegetables 210 g **470P**

Сливочный киноа / Creamy quinoa 130 g **290P**

Черный рис / Black rice 120 g **350P**

Батат фри / Sweet potato fries 80 g **380P**

Картофель фри / French Fries 100 g **290P**

Картофельное пюре с трюфельным маслом
Mashed potatoes with truffle oil 150 g **280P**

ПАСТА И РИЗОТТО

PASTA & RISOTTO



Гранд равиоль с белыми грибами
Grand porcini mushrooms raviolo 90/50 g
620P



Лингвини с крабом
Linguine with crab 330 g
1100P



Паста с крабом и креветками
Pasta with crab & prawn 220 g
920P



Спагетти Карбонара
Spaghetti Carbonara 230 g
680P



ТАЛЬЯТЕЛЛЕ | TAGLIATELLE

🍷 - с лососем и креветками
with salmon & prawns 300 g
🍷 - с креветками
with prawns 280 g

890P

790P



Лингвини Болоньезе
Linguine Bolognese 310 g
750P



СПАГЕТТИ | SPAGHETTI

- в томатном соусе / with tomato sauce 280 g **490P**
- с курицей / with chicken 330 g **590P**
- с креветками / with prawns 320 g **680P**



🍷 Ризотто с лососем и креветками
Risotto with prawns & salmon 320 g
890P



Пельмени с говядиной
Beef dumplings 200/30 g
650P

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

MAIN DISHES



**Бифштекс с белыми грибами,
яйцом пашот и лепешкой роти парата**
Beefsteak with porcini mushrooms, poached egg
and roti paratha flatbread 150/100/70 g
890P



Лосось с черным рисом
Salmon with black rice 85/150 g
1190P



**Атлантическая треска
с соусом берблан**
Atlantic cod with beurre blanc sauce 110/100 g
920P



Медальоны с пюре из корнеплодов
Medallions with mashed root vegetables 120°/150 g
1190P



Стейк Рибай
Ribeye steak 200°/100 g
2200P



**Куриные котлеты
с трюфельным пюре**
Chicken cutlets with truffle
mashed potatoes 110/160/40 g
690P



Рамен с цыпленком
Chicken ramen 420 g
750P



Кrab-кейки с авокадо
Crab cakes with avocado 100/100 g
870P



**Куриная грудка с жульеном
и хрустящей полентой**
Chicken breast with julienne
& crispy polenta 130/140 g
790P

ГУРМЭ БУРГЕРЫ

GOURMET BURGERS



Фиш бургер
Fish burger 260 g
620P



Дабл чизбургер
Double cheeseburger 350 g
760P



Чикенбургер
Chicken burger 250 g
580P



Чизбургер
Cheeseburger 230 g
590P



Атлет
The Athlet 320 g
680P



Буррата
Burrata burger 280 g
720P



Кесадилья с курицей
Quesadilla with chicken 210/50/50 g
670P

*По вашему желанию мы можем приготовить блюдо острым
We can make the dish spicy if you wish*

СЭНДВИЧИ И КЕСАДИЛЬИ

SANDWICHES & QUESADILLAS



Кесадилья со шпинатом и моцареллой
Quesadilla with spinach & mozzarella 270/40/25 g
740P



Клуб сэндвич с курицей, беконом и картофелем фри
Club sandwich with chicken, bacon & French fries 250/80/30 g
720P



ПАНИНИ | PANINI

- с беконом / with bacon 240 g **490P**
- с курицей / with chicken 230 g **490P**
- с индейкой / with turkey 225 g **490P**

ДЕСЕРТЫ

DESSERTS

ТОРТЫ И ДЕСЕРТЫ | CAKES & DESSERTS



Фирменный торт удскафе
Signature cake удскафе 185 g
690P



Фисташковый торт
Pistachio cake 170 g
570P



Пломбир
Ice-cream 170 g
570P



Черничные ночи
Blueberry nights 225 g
690P



Шоколадная симфония
Chocolate symphony 155 g
580P



Торт блинный с ягодами
Crepe cake with berries 250 g
690P

Ягодный чизкейк
Berry cheesecake 210 g
640P

Молочный бисквит
Sponge milk cake 120 g
460P

Фисташковый рулет
Pistachio roulade 130 g
680P

Малиновый шокотарт
Raspberry chocotart 200 g
850P

Шокотарт голубика
Blueberry chocotart 190 g
650P

Ягодный тарт
Berry tart 190 g
790P

Профитроли тарт
Profiterole tart 160 g
550P

Ванильно-банановый пудинг
Vanilla & banana pudding 200 g
460P

Лимонная меренга
Lemon meringue 100 g
420P

Тирамису
Tiramisu 150 g
460P

Малина кранбл
Raspberry crumble 140 g
460P

Черника-лаванда
Blueberry-lavender 170 g
460P

Манго-чия
Mango & Chia 160 g
460P

Панна-котта
Panna cotta 170 g
460P

Круассан классический
Classic croissant 60 g
250P

Круассан миндальный
Almond croissant 120 g
320P

Кекс апельсиновый
Orange cake 135 g
380P

Безе с орехами
Meringue with nuts 100 g
320P

Шоколадный брауни
Chocolate brownie 145 g
440P

Творожная запеканка с черникой
Cottage cheese pudding
with blueberries 150 g
420P

Овсяное печенье
Oatmeal cookie 70 g
220P

Шоколадное печенье
Chocolate cookie 70 g
220P

Ванильный зефир
Vanilla zepfir 30 g
110P

**Мороженое
ванильное/клубничное/
шоколадное**
Ice cream
vanilla / strawberry / chocolate 65 g
250P

ДЕСЕРТЫ

DESSERTS

BIG КАПКЕЙКИ | BIG CUPCAKES

340P



Сметанник с ягодами
Sour cream with berries 130 g

Малина-маракуйя
Raspberry & passion fruit 125 g

Малиновый
Raspberry 130 g

Черничный
Blueberry 135 g

Красный бархат с клубникой
Red velvet with strawberry 125 g

Клубника со сливками
Strawberry & cream 135 g

MINI КАПКЕЙКИ | MINI CUPCAKES

150P



Красный бархат
Red velvet
25 g



Поджаренный зефир
Toasted marshmallow
25 g



Клубничный чизкейк
Strawberry cheesecake
25 g



Фисташковый
Pistachio
25 g



Сметанник
Sour cream
20 g



Малина
Raspberry
30 g



Манго-малина
Mango & raspberry
25 g



Черничный
Blueberry
25 g

ТАРТАЛЕТКА | TARTALET



- с клубникой
with strawberry 110 g
370P

- с малиной
with raspberry 120 g
680P

- с ягодами
with berry 130 g
620P

- с орехами
with nuts 130 g
390P

МАКАРОНС | MACARON

20 g
150P



Красный бархат
Red velvet



Фисташка
Pistachio



Фундук-карамель
Hazelnut-caramel



Карамель
Caramel



**Маракуйя-красный
апельсин**
Passion fruit-red orange



Кокос
Coconut



Малина
Raspberry



доставка

udскафе

upside down cake

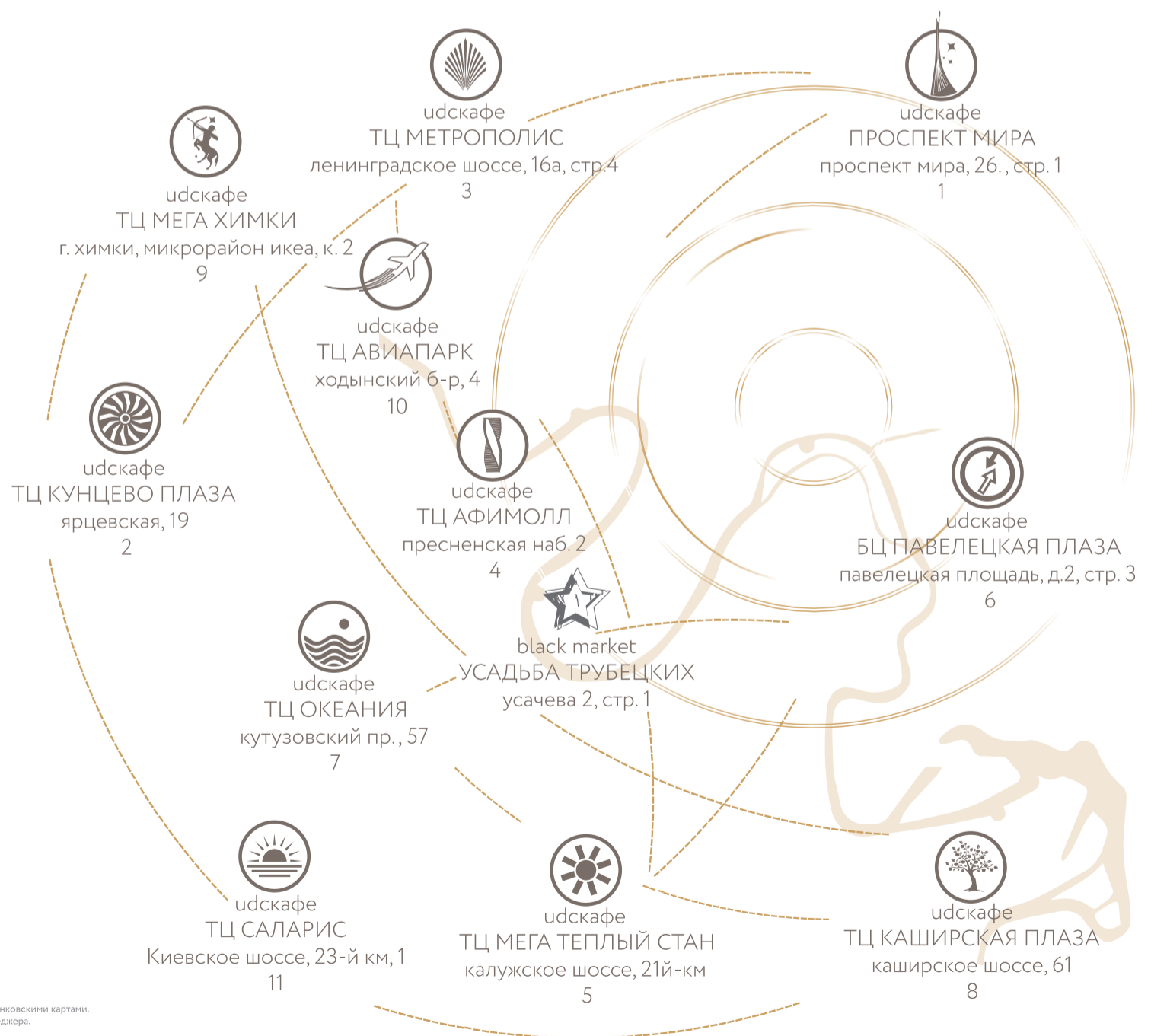


iconfood.ru

вселенная качественной еды,
напитков и десертов в авторском и классическом исполнении!



НАША ГЕОГРАФИЯ!



iconfood

Данный буклет является рекламным материалом.
Фото блюд может отличаться от подачи.
Оплата производится наличными в рублях или банковскими картами.
С контрольным меню можно ознакомиться у менеджера.

This application is advertising material.
Photos of dishes may differ from the actual appearance of the dishes.
We accept Russian rubles or bank card.
Please ask manager for our cost control menu.